



## Handball

### Montag:

15.00 - 16.00 (1)

Mini

16.00 - 17.30 (1)

wJD

17.30 - 19.00 (1)

mJD

18.30 - 20.00 (6)

19.00 - 20.30 (1)

Herren II

20.30 - 22.00 (1)

Herren I

### Dienstag:

16.30 - 18.00 (1)

mJC

17.30 - 19.00 (1)

wJA

19.00 - 20.30 (1)

Damen I

20.30 - 22.00 (1)

Damen II

### Mittwoch:

15.30 - 17.30 (1)

wJE I & II

16.00 - 17.30 (10)

wJC

17.30 - 19.00 (10)

wJB

17.30 - 19.00 (1)

mJB

19.00 - 20.30 (1)

Herren I

19.00 - 20.30 (10)

mJA

20.30 - 22.00 (1)

Herren II/ mJA

20.30 - 22.00 (10)

Herren III

### Donnerstag:

15.30 - 17.00 (9)

wJD

16.00 - 17.30 (1)

mJE

17.00 - 18.30 (6)

mJC

17.30 - 19.00 (1)

mJD

18.30 - 20.00 (6)

wJA

19.00 - 20.30 (1)

Herren I

20.30 - 22.00 (1)

Damen I

### Freitag:

15.00 - 16.00 (1)

Ballzwerge

15.00 - 16.30 (1)

wJF

16.30 - 18.00 (1)

wJC

17.30 - 19.00 (1)

wJB

19.00 - 20.30 (1)

mJA

20.30 - 22.00 (1)

Damen II

### Ansprechpartner

Christian Bien 0175-5233255



## Volleyball

### Montag:

16.30 - 18.00 (6)

Spielball

18.00 - 20.00 (10)

II. Damen

20.00 - 22.00 (10)

I. Herren

20.00 - 22.00 (10)

II. Herren

### Dienstag:

18.00 - 20.00 (6)

wJ

20.00 - 22.00 (6)

I. Damen

20.00 - 22.00 (6)

Hobby

### Mittwoch:

18.00 - 20.00 (6)

II. Damen

20.00 - 22.00 (6)

I. Herren

## Donnerstag:

18.00 - 20.00 (10)

II. Herren

20.00 - 22.00 (10)

I. Damen

## Freitag:

16.30 - 18.00 (6)

wJ

18.00 - 20.00 (6)

I. Damen

18.00 - 20.00 (6)

II. Damen

20.00 - 22.00 (6)

Hobby

### Ansprechpartner

Natalie Hinxlage

natalie.hinxlage@gmail.com



## Badminton

### Montag:

19.00 - 20.15 (10)

Mannschaft

### Dienstag:

17.00 - 18.00 (10)

Anfänger/Schüler/Jugend

18.00 - 19.00 (10)

Mannschaft/Schüler/Jugend

19.30 - 22.00 (10)

Senioren/Anfänger

### Freitag:

18.00 - 20.00 (10)

Schüler/Jugend:Sommers.

19.30 - 22.00 (10)

Senioren

### Ansprechpartner

Adam Kulinski 0160-93317451



## Leichtathletik

### Montag:

2. Trainingseinheit zusätzlich

zum Donnergagstraining

17.00 - 19.00 (14)

Jg. 2005 und älter

(jünger nur nach Rücksprache

mit den Trainern)

### Dienstag:

17.00 - 19.00

nach Rücksprache mit

den Trainern

### Donnerstag:

(Grundlagen-Training für alle)

15.00 - 16.30 (14)

Jg. 2009 u. jünger (mind. 6J.)

16.00 - 17.30 (14)

Jg.2005 - 2009

17.00 - 19.00 (14)

Jg. 2005 u. älter

### Sonntag:

Fitness-Training

11.00 - 12.30

Bührener Tannen,

Parkplatz Käseweg

### Ansprechpartner

Harald Prepens 04471-82664

[RPundHP@t-online.de](mailto:RPundHP@t-online.de)



## Kung-Fu

### Montags:

17.30 -19.00 (12)

### Donnerstag:

17.45 - 19.30 (12)

(bei gutem Wetter CAG-Gelände)

### Ansprechpartner

Sebastian Hartmann

01512-5333118



## Rollstuhl- basketball/-sport

### Montag:

19.00 - 20.00 (10)

### Training

### Ansprechpartner

Michaela Uhlenkamp

0176-96581121

Gabi Mehlfeld

0172-4027106



## Kinderturnen

### Montag:

15.00 - 16.00 (6)

### 4-6 Jahre

16.00 - 17.30 (6)

### 1.-2. Schuljahr

17.30 - 19.00 (6)

### ab 3.-4. Schuljahr

### Dienstag:

16.30 - 17.30 (4)

### 2-4 Jahre

15.30 - 16.30 (4)

### 4-6 Jahre

### Freitag:

09.30 - 10.30 (2)

### Ich kann schon laufen

### bis 4 Jahre

15.30 - 16.30 (4)

### 4-6 Jahre

16.30 - 17.30 (4)

### 2-4 Jahre

### Ansprechpartner

Sabine Hinxlage

04471-7514



## Altherren

### 1. Montag im Monat:

ab 9.00 - Tribüneneingang

Westerlandstr.(ca. 10km)

### "Montagswandern"

### Dienstag:

14.15 - 16.30 (1)(3)

### Faustball/Geräte

### Freitag:

20.00 (6)

### Volleyball

### Ansprechpartner

Dieter Thomee 04471-6077

[dieter.thomee@ewetel.net](mailto:dieter.thomee@ewetel.net)

Ludwig Middendorf 04471-2433

[middendorf-cloppenburg@t-online.de](mailto:middendorf-cloppenburg@t-online.de)

## Gerätefitness

(früher Krafraum)

### Montag:

09.30 - 12.00 (3)

### Nelly Lohrey

18.00 - 21.30 (3)

### Chr. Schindel

### Dienstag:

16.30 - 19.00 (3)

### Allgemeines Training

19.00 - 20.30 (3)

### Circl-Training H.G. Schrandt

### M. Lübken

### Mittwoch:

09.30 - 12.00 (3)

### Christa Schindel

18.00 - 21.00 (3)

### Christa Schindel

### Donnerstag:

15.30 - 21.00 (3)

### Daniel Lohrey/M. Lübken

### Freitag:

17.00 - 19.00 (3)

### Daniel Lohrey

### Samstag:

12.00 - 15.00 (3)

### M. Lübken

### Sonntag:

11.00 - 14.00 (3)

### M. Lübken

## Ansprechpartner

Christa Schindel 04471-85858



## Einrad

### Mittwoch:

16.30 - 17.30 (6)

### Skill- Training

### Freitag:

14.30 - 15.30 (6)

### Anfänger

15.30 - 16.30 (6)

### Fortgeschrittene

16.00 - 17.30 (6)

### Wettkampf Gruppe

### Ansprechpartner

Gabriele Steinkamp

04471-947977



## Tanzen

### Montag:

20.00 - 22.00 (13)

### Square Dance

### Ansprechpartner

Josef Hogeback 04471-6386

### Donnerstag:

17.30 - 19.00 (13)

### Jugendliche

### Gr. 4 (15+ J.)

### Freitags:

15.30 - 16.30 (2)

### Dancing Kids 5-6 J.

16.00 - 17.30 (13)

### Danceclub 9-12 J.

16.30 - 17.45 (2)

### Dancing Kids 7-9 J.

17.30 - 19.00 (13)

### Dancing Kids ab 15 J.

### Ansprechpartner

Annette Eichner

04473-9415834

## Sonntag:

### Clogging & Irish Dance (2)

Termine/Zeiten bei Tina

Kipp 04921-44433



## Karate

### Dienstag:

17.30 - 18.40 (4)

### ab 7 J.

18.40 - 20.30 (4)

### ab 18 J. oder 5. Kyu

### Mittwoch:

15.30 - 16.30 (13)

### Sound Karate I ab 4 J.

16.30 - 17.30 (13)

### Sound Karate II ab 6 J.

### Freitag:

17.30 - 18.40 (4)

### ab 7 J.

18.40 - 20.30 (4)

### ab 18 J. oder 5. Kyu

### Samstag:

nur nach Absprache

### Ansprechpartner

Jörg Kramer 01577-2868462

[kramer.joerg@yahoo.de](mailto:kramer.joerg@yahoo.de)

## Parkour

### draußen nach Absprache

(nur im Sommer)

### Montag:

16.00 - 18.00 (10)

### Jugendliche (12 - 16 J.)

### Sonntag:

18.00 - 20.00 (1)

### Erwachsene (ab 16 J.)

### Ansprechpartner

D. Bozinovic

0152-07703394



# Turnverein Cloppenburg e.V.

## Ein Verein Für die ganze Familie

### Breitensport

#### Montag:

20.30 - 22.00 (1)

"Montagsmaler" Sport und  
Volleyball für jedermann

#### Ansprechpartner

Theo Timme 04471-4047

[theo.timme@web.de](mailto:theo.timme@web.de)



### Judo

#### Mittwoch:

18.00 - 19.30 (2)

Jugend (ab 13 J.)

19.30 - 21.00 (2)

Erwachsene (ab 16 J.)

#### Donnerstag:

16.00 - 17.30 (2)

Kinder 1 (ab 6 J.)

17.30 - 19.00 (2)

Kinder 2 (ab 9 J.)

#### Freitag:

18.00 - 19.30 (2)

Jugend (ab 13 J.)

19.30 - 21.00 (2)

Erwachsene (ab 16 J.)

#### Ansprechpartner

Niklas Andrees 0176-55587399

**1. Vorsitzender:** Dr. Heinrich Weißmann,

Tel. 04471-947380, [wessi.clp@gmx.de](mailto:wessi.clp@gmx.de)

**2. Vorsitzender:** Karl-Heinz Rißmann,

Tel. 04471-933444

**Geschäftsführer:** Uwe Otte Tel.04471-882493,

[geschaeftsfuehrung@tv-cloppenburg.de](mailto:geschaeftsfuehrung@tv-cloppenburg.de)

**Leiterin Sportbetrieb:** Marion Rake,

[leiter.sportbetrieb@tv-cloppenburg.de](mailto:leiter.sportbetrieb@tv-cloppenburg.de)

**Weitere Infos:** [www.tv-cloppenburg.de](http://www.tv-cloppenburg.de)

**Geschäftsstelle:** TVC-Halle, Schulstr. 10,

49661 Cloppenburg, Tel. 04471-882493,

Trainings- und Hallenbelegungsplan ab

30.08.2019

**Öffnungszeiten:** Mo.-Fr.: 10-12 Uhr &

Mo.-Do.: 15-18 Uhr. Die Geschäftsstelle ist

während der Schulferien geschlossen.

Änderungen der Hallenzeiten im Laufe der

Saison möglich (bitte Aushänge und

Homepage beachten)

**Änderungswünsche: bitte direkt an die**

**Leiterin Sportbetrieb Marion Rake**

#### Trainingsorte:

(1) TVC-Halle Schulstraße

(2) Gymnastikraum I, TVC-Halle

(3) Gerätefitness TVC-Halle

(4) CAG-Halle

(5) Turnhalle Galgenmoor

(6) Turnhalle Bahnhofstraße

(7) Wellness-C. Philipp-Reis-Straße

(8) Treffpunkt auf Nachfrage

(9) Andreashalle

(10) Turnhalle Leharstraße

(11) Turnh. Cappelner Damm

(12) Gymn-Raum II, TVC-Halle

(13) Gymn-Raum III, TVC-Halle

(14) LA-Anlage Galgenmoor